



TABLEAU DES DÉPENSES

Dépenses Obligatoires	Dépenses en CHF
Loyer	
Assurance Maladie de base	
Courses	
Frais en lien avec ton appartement (électricité, assurance incendie)	
Serafe	
Impôts	
Dépenses Secondaires	
Transport	
Frais du mécanicien si tu as un véhicule	
Parking si tu as un véhicule	
Abonnement téléphone	
Frais bancaires	
Les frais du Fiduciaire pour tes impôts	
Les assurances (excepté l'assurance- maladie de base)	
- Toutes les assurances par rapport à ton véhicule	
- RC privé	
- Ménage	
- Autres assurances que tu possèdes	
Netflix et Spotify	
Les frais en lien avec un sport (ex. Fitness)	

Dépenses luxueuses	
Internet WIFI + TV	
Plaisirs Mensuels (Restaurants, bars, sorties nocturnes, petits achats)	
Habits	
Coiffeurs & beauté	
Vacances	
Les frais en lien avec les animaux si tu en as	
Réserve d'argent	
L'argent que tu mets tous les mois de côté pour les imprévus par exemple, dentiste, frais mécaniciens importants, un achat urgent	
Cotisation mensuelle si tu as un projet (ex. Future voiture, voyage de plusieurs mois)	
Investissements	
3ème pilier A	
Bourse	
Achat immobilier	
Total (Doit correspondre à la totalité de ton salaire)	

Ce tableau est un aide-mémoire de tes dépenses mensuelles, tu dois noter toutes dépenses dans chaque ligne.

J'ai séparé ce tableau par différentes catégories, j'ai laissé quelques lignes vides si tu as des dépenses qui ne figurent pas dans la liste.

Pour les factures annuelles comme par exemple Serafe, je te conseille de diviser le prix par 12 mois (Exemple 330 CHF par an pour Serafe ça fait 27.5 CHF par mois).

N'oublie pas que si tu as un conjoint ou un colocataire certaines dépenses peuvent être divisés par 2.

Le Total doit correspondre à la totalité de tes revenus.

J'espère que j'ai pu t'aider !

Merci, Jonny

minimalistefrugaliste.com

